

( رسم الگوی بالاتنه جلو با متد مولر )

| جدول تغییرات بالاتنه جلو ( پیش ) |                                                 |
|----------------------------------|-------------------------------------------------|
| برای سینه 80 تا 90               | 4cm + بالاتنه پشت                               |
| برای سینه 91 تا 100              | 4/5cm + بالاتنه پشت                             |
| برای سینه 101 تا 110             | (تفاوت 100 به بالا) + 4/5cm + بالاتنه پشت<br>10 |
| برای سینه 111 تا 120             | (تفاوت 100 به بالا) + 5cm + بالاتنه پشت<br>10   |
| برای سینه 121 تا 130             | (تفاوت 100 به بالا) + 5/5cm + بالاتنه پشت<br>10 |
| برای سینه 130 به بالا            | (تفاوت 100 به بالا) + 6cm + بالاتنه پشت<br>10   |
|                                  |                                                 |