

(رسم الگوی پایه بالاتنه با متد مولر)

جدول اندازه ها	فرمول	محاسبه فرمول	اندازه نهایی فرمول	اندازه ای که ما می گیریم
تمام قد				
دور سینه				
دور کمر				
دور باسن				
بلندی کف حلقه	تمام قد تقسیم بر 8 + آزادی (دور سینه تقسیم بر 10 + 10.5 سانت + آزادی)			+ آزادی
بالاتنه پشت	قد کلی تقسیم بر 4 - 1 سانت			
خط باسن	بلندی کف حلقه بدون آزادی + بالاتنه پشت اگر اندام نرمال نبود = بالاتنه پشت + قد باسن			
بلندی سینه	دور سینه تقسیم بر 4 + 2 سانت			
بالاتنه جلو	بالاتنه پشت + 4 تا 6 سانت			
پشت یقه	دور سینه تقسیم بر 20 + 2 سانت			
تیره (کارور) پشت	دور سینه تقسیم بر 5 - 2 سانت + آزادی (دور سینه تقسیم بر 8 + 5.5 سانت + آزادی) اندازه گیری ما = کارور اندازه گیری شده تقسیم بر 2			+ آزادی
گشادی کف حلقه	دور سینه تقسیم بر 10 + 1 سانت + آزادی (دور سینه تقسیم بر 8 - 1.5 سانت + آزادی)			-----
بزرگی سینه جلو	دور سینه تقسیم بر 5 + 1 سانت + آزادی (دور سینه تقسیم بر 4 - 4 سانت + آزادی)			-----
برجستگی سینه	دور سینه تقسیم بر 10 + 0.5 سانت اندازه گیری ما = نصف فاصله دو سینه			
قد باسن	معمولا 18 تا 22 سانت در پشت از نواری کمر تا برجسته ترین قسمت باسن			
سرشانه				
دور بازو				
دور مچ				
قد آستین				
کارور جلو				
فاصله دو سینه				
قد لباس				

نکته : (اگر قد فرد کوتاهتر از 160 سانت بود از فرمولهای قرمز داخل پرانتز استفاده کنید)

(رسم الگوی پایه بالاتنه با متد مولر)

(جدول آزادیها)

نوع لباس	بلوز	پیراهن	مانتو کت جذب	کت	پالتو	لباس گشاد
بلندی کف حلقه	0-1.5	0-1.5	1-2	2-2.5	2-3	2.5-3
تیره یا کارور پشت	0-1	0-1.5	0.5-1.5	1-1.5	1.5	1.5-2
گشادی کف حلقه	1-2	1-2	1-2	1.5-2.5	1.5-2.5	2-3
بزرگی سینه جلو	1-2	1-2	1-2	1.5-2	1.5-2	2